

# ASSEMBLEE GENERALE DU 7 JANVIER 2020

- RAPPORT MORAL
- STATISTIQUES SUR LES ADHERENTS
- RAPPORT ACTIVITES
- SITE INTERNET « RSP PARISIS » ET  
SERVICE DE MAILING
- RAPPORT FINANCIER
- APPROBATION DES COMPTES
- ELECTION DES VERIFICATEURS AUX COMPTES
- BUDGET 2020
- QUESTIONS DIVERSES

# LE RAPPORT MORAL

**RSP**  
**RSP**



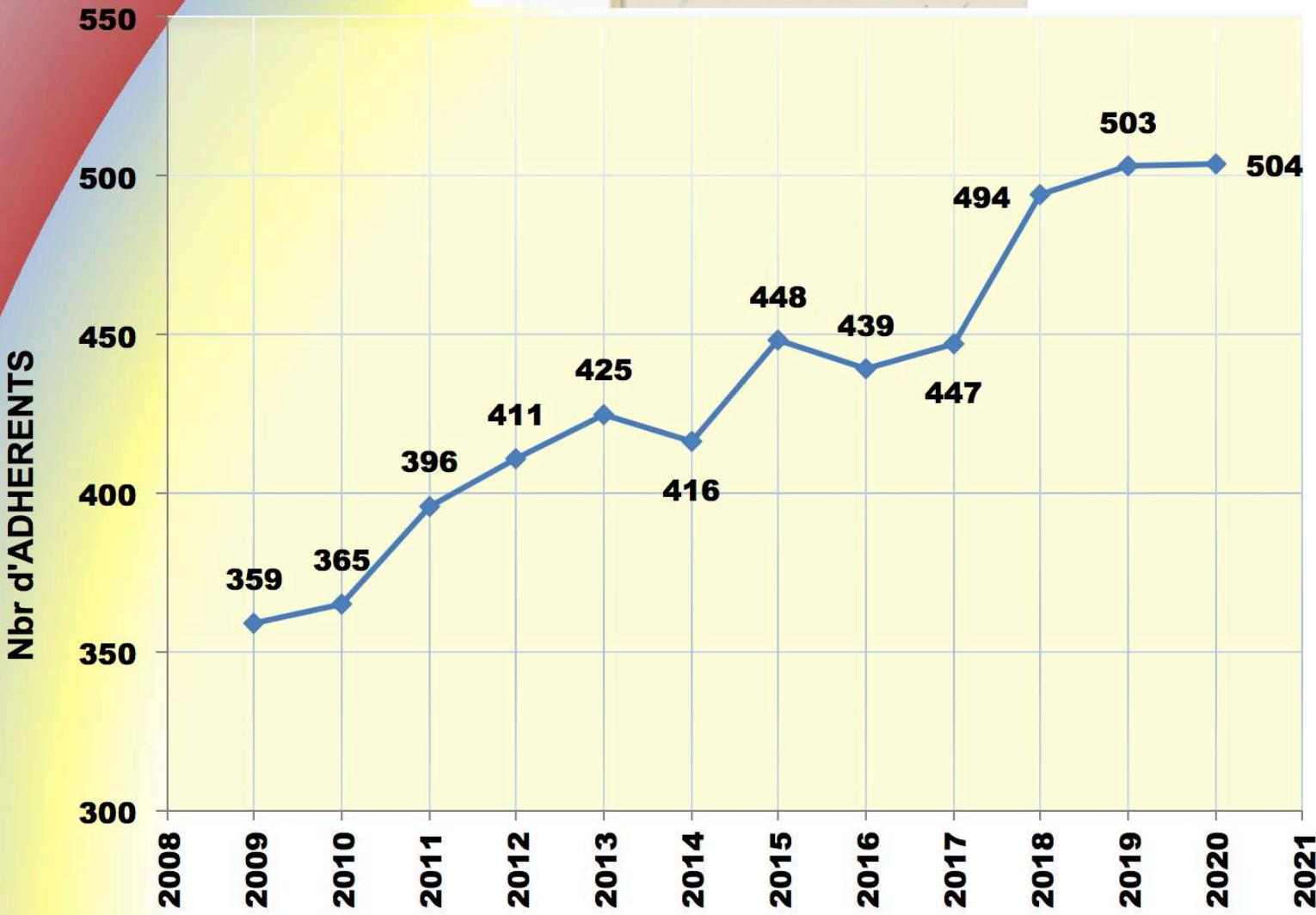
# LES STATISTIQUES SUR LES ADHÉRENTS DE L'ASSOCIATION



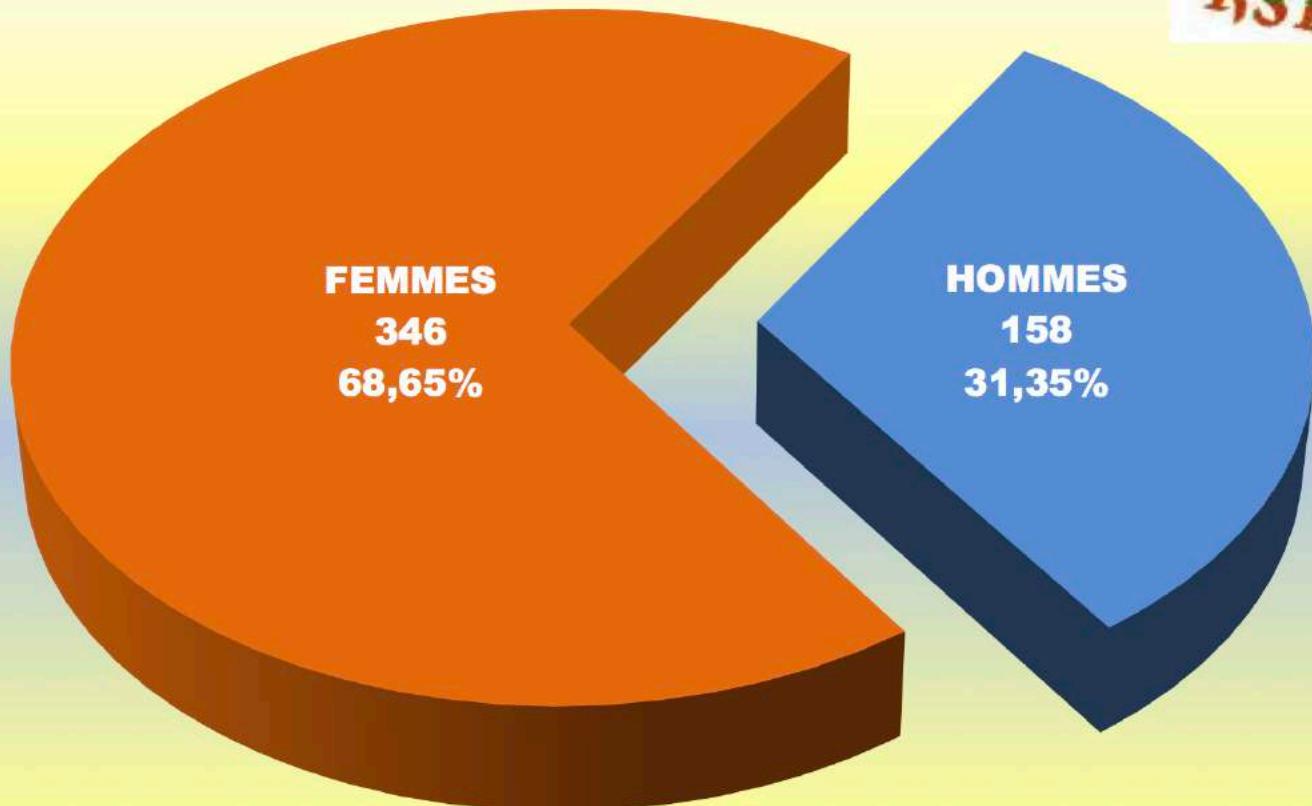
## EVOLUTION DU NOMBRE D'ADHERENTS DU 1/01/2009 au 1/01/2020

**RSP**  
RSP

Retraite sportive du Parisis  
Le Plessis Bouchard



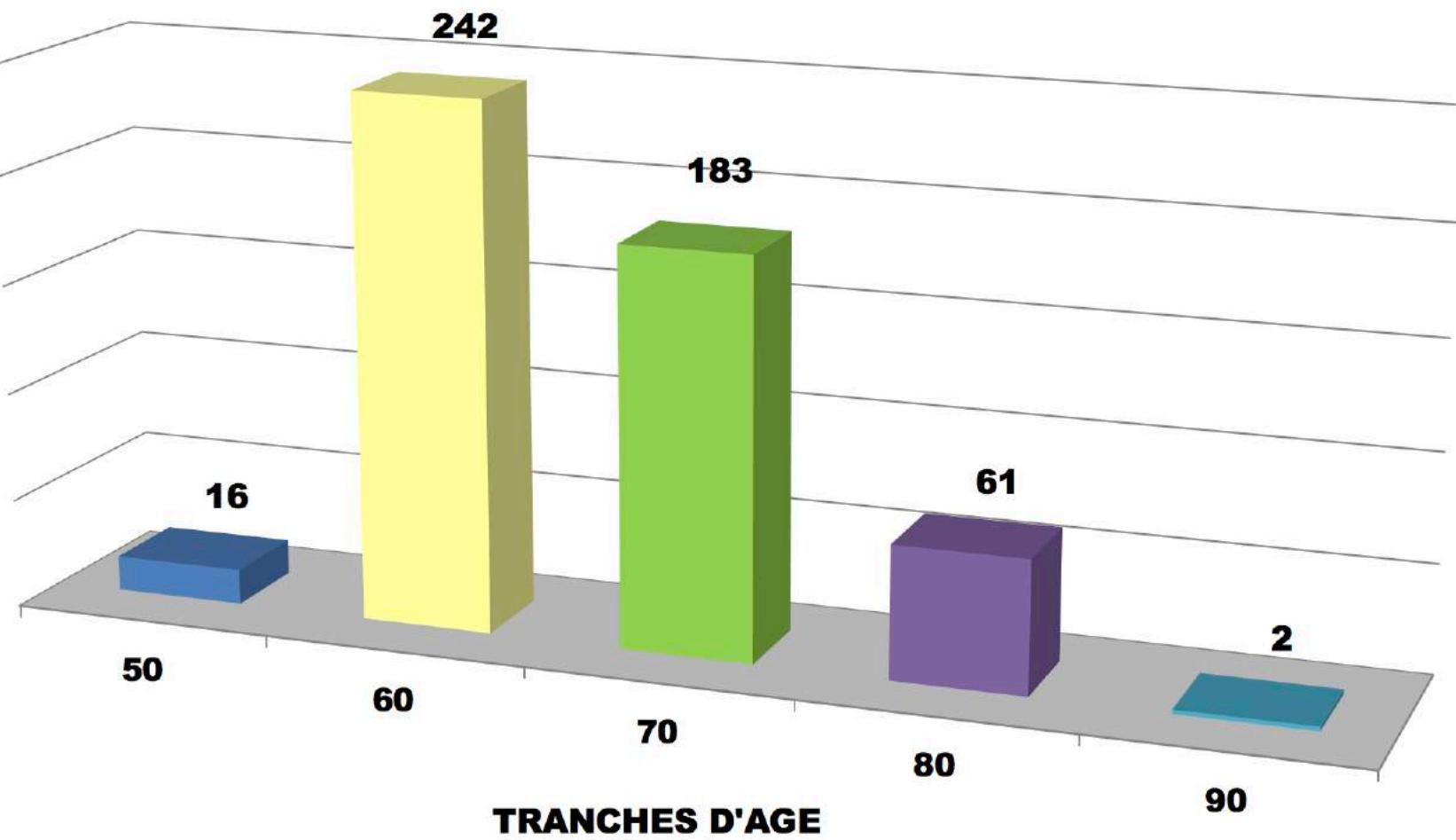
**Nombre d'Adhérents**  
**Année 2020**



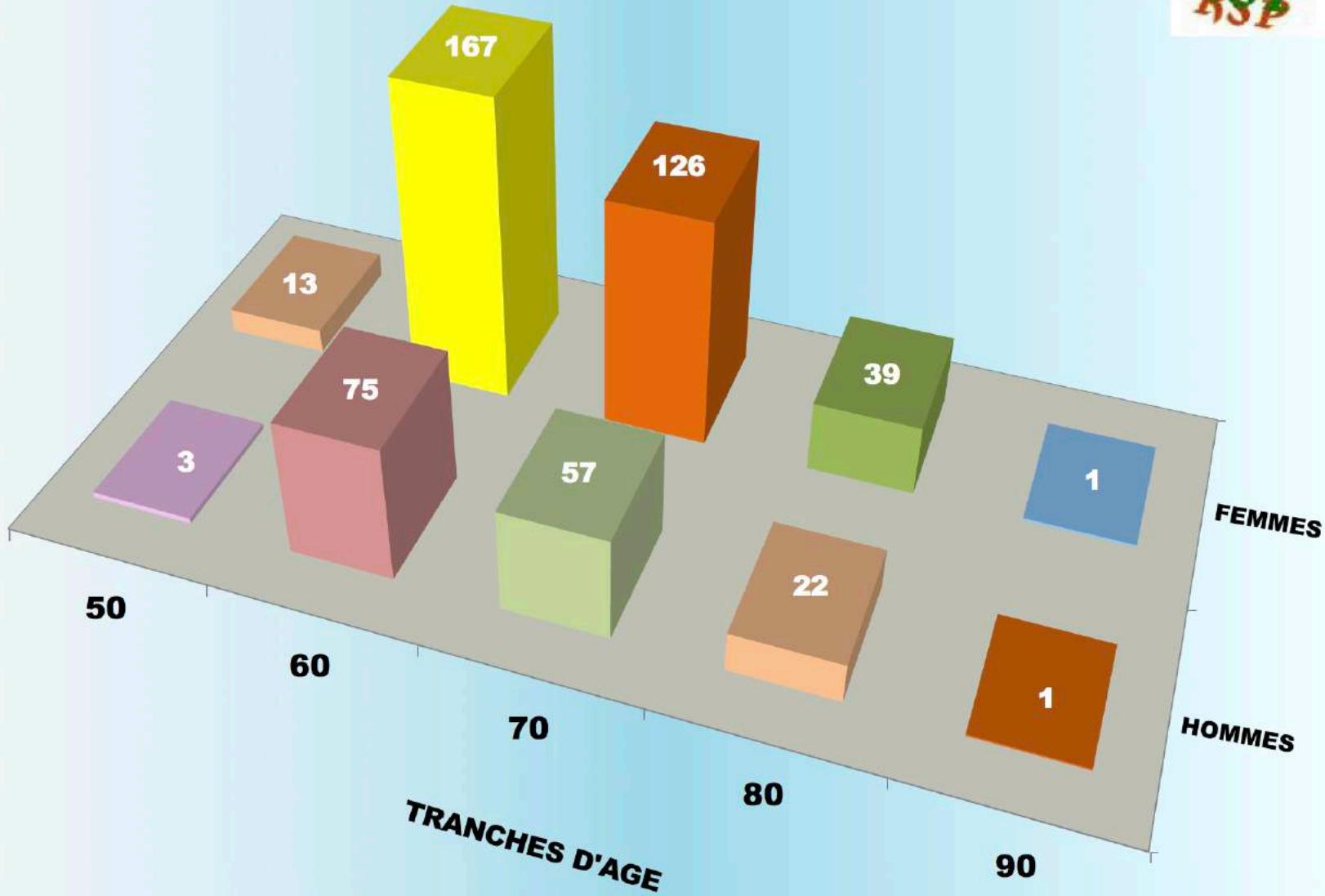
**RSP**  
**RSP**

## ADHERENTS 2020

RSP  
NSP

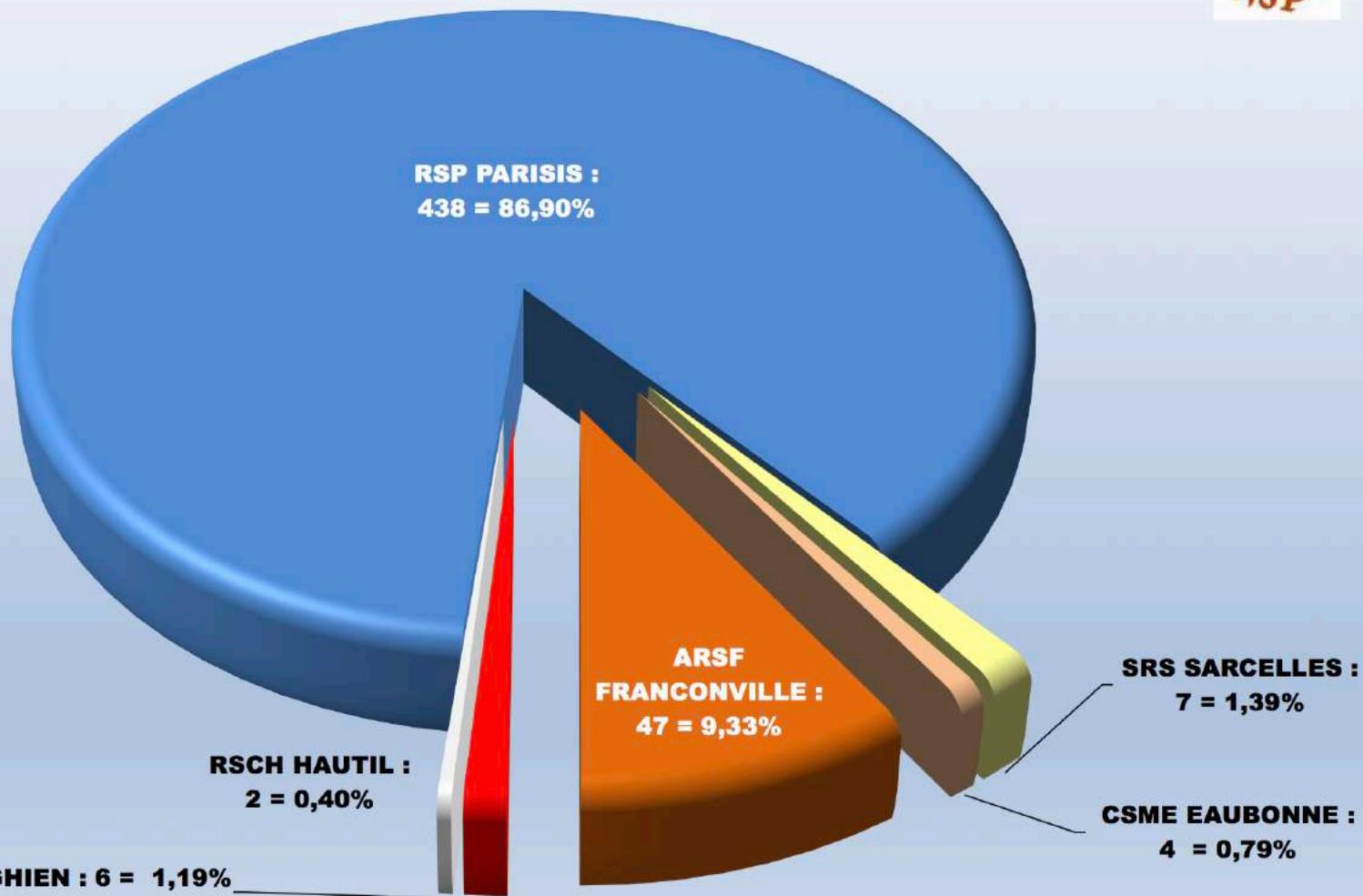


## ADHERENTS 2020



### Pourcentage de licenciés par clubs

Année 2020



# RAPPORT D'ACTIVITES

- Forêt de Fausses Reposes à Chaville
- Manufacture des Gobelins et butte aux Cailles
- Domaine de Chantilly
- Forêt de Fontainebleau
- Musée de la contrefaçon
- Buttes villages et passages Paris 19 et 20ème
- Quartier des Halles
- Le site de la Ferté sous Jouarre (77)
- De sculpture en sculpture à Paris

# CHANTILLY



# FORêt DE FONTAINEBLEAU



# LA FERTE SOUS JOUARRE



# SPECTACLES

- THEATRE « Un week-end tranquille »  
- 42 participants
- Le souffle de la terre  
- 43 participants
- THEATRE « Chéri on se dit tout »  
- 39 participants
- CABARET MUSICAL  
- 42 participants
- THEATRE « La dame de chez Maxim »  
- 38 participants
- Journée visite des bisons et des loups  
MUCHEDENT (76)  
- 39 participants

# LE SOUFFLE DE LA TERRE

## AILLY/NOYE



# VISITE DES BISONS ET DES LOUPS À MUCHEDENT (76)



39 participants



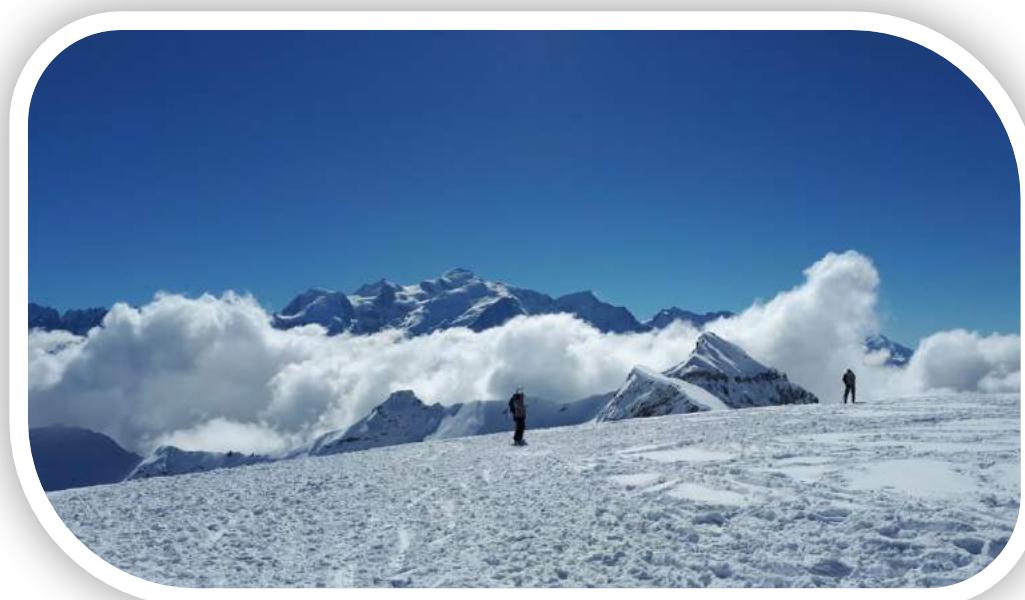
# LES SÉJOURS





# SAMOENS (74)

1 semaine de raquettes,  
ski alpin, balades



# LE GERS

## séjour aquagym, zumba, stretching



# LA CORSE



# LA CORREZE

## Séjour randonnée



# PARC ANIMALIER EN BELGIQUE

## MONS - TOURNAI



# PAYS BALTES

## LITUANIE - LETONIE - ESTONIE



# THALASSO - BENODET (29)



Au programme, soins, danse, marches  
et bonne humeur... pour les 51 personnes

# ACTIVITES

## RANDONNEES PEDESTRES DU LUNDI

- Tous les lundis matin, sauf jours fériés, nous avons effectué une randonnée d'environ 10 km dans le Val d'Oise (dans un rayon maxi de 18 km). Le nombre de participants est en moyenne de 40 personnes l'hiver et jusqu'à 50 personnes et plus aux jours meilleurs.
- Une marche promenade est organisée les lundis après-midi, elle se déroule dans la forêt de Montmorency, sur les bords de l'Oise, etc.. (dans un rayon maxi 18 km), 15 à 20 personnes

# RANDONNEES PEDESTRES DU JEUDI

En 2019 nous avons effectué :

- 74 randonnées à la journée sur des itinéraires de 14 à 34 km, principalement dans le Val d'Oise, l'Oise, les Yvelines.
- Au premier semestre et en fin d'année, nous avons effectué 18 randonnées de la 1/2 journée avec retour à 13h, sur des distances de 10 km à 12 km environ.
- Cette randonnée est très appréciée par un grand nombre d'adhérents, surtout l' hiver.
- Pour l'ensemble des randonnées du jeudi le nombre de participants est variable, avec en moyenne 30 à 40 personnes.



La marche rend certaines personnes bizarres !!!!



## MARCHE NORDIQUE ET MARCHE AVEC BATONS

Le lundi, 2 types de marche ont été proposés :

- 1er type : des parcours de marche nordique d'environ 10/12 km à allure soutenue; la participation moyenne de l'année est autour de 25 personnes
- 2ème type : des parcours de marche bâtons de 10 à 12 km à allure modérée, la participation moyenne de l'année est autour de 25 personnes aussi.

## MARCHE NORDIQUE DU MERCREDI

- Cette activité s'est déroulée chaque mercredi matin, hors vacances scolaires. Elle s'adresse aux personnes ayant une bonne condition physique et l'expérience de la randonnée (parcours d'environ 10 à 12 km à vitesse soutenue); il est vivement conseillé de passer un test à l'effort préalable. Participation moyenne 15/20 personnes
- Pour les personnes n'ayant jamais pratiqué l'activité, des séances d'initiation sont organisées à la demande. Le prêt de bâtons pour ces séances d'initiation est prévu.

# VELOS

## Cyclotourisme et VTC le mardi matin

- Pour le cyclotourisme, la participation a été de 10 à 12 personnes du 1er avril à fin octobre.
- Pour l'activité VTC qui se déroule toute l'année, la participation a été de 10 à 15 personnes environ.
- Une fois par mois, a eu lieu une sortie à la journée (80 km environ) avec restaurant.
- L'hiver, les 2 activités se regroupent, la participation moyenne est de 15/20 personnes par sortie

# CYCLOTOURISME



# VTC



# ACTIVITE DANSEE

Cette activité s'est déroulée les mardis et vendredis avec une participation de 16 à 49 personnes



# ZUMBA FITNESS

- Le vendredi matin et après-midi 25 à 35 personnes.



# ACTIVITE GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

- Elle a lieu le lundi et le vendredi  
40 à 45 personnes à chaque séance



# SELF DEFENSE



Deux fois par mois cette activité s'est pratiquée :

- Le 1er lundi et le 3ème vendredi - environ 10 personnes
- Elle est adaptée aux séniors et leur permet de mieux appréhender d'éventuelles agressions, en toute convivialité.



# PETANQUE

- La fréquentation et l'assiduité à cette activité sont régulières, avec en moyenne 25 à 30 participants. Cette activité s'est déroulée les mercredis après-midi au boulodrome du Plessis Bouchard jusqu'à fin octobre...et même plus !
- Le tournoi de la RSP a eu lieu le 7 juin au boulodrome du Plessis Bouchard, la participation a été de 40 personnes.

# LES HEUREUX GAGNANTS



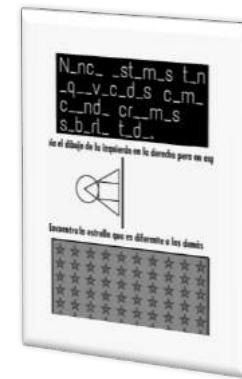


## JEUX DE SOCIÉTÉ

Tous les mercredis après-midi environ  
25 participants se réunissent pour cette  
activité dans une ambiance conviviale dans  
la salle Jacques Yves Cousteau ...

# GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE

- De plus en plus de succès pour cette activité qui booste la mémoire ! Le nombre d'inscrits est autour de 21 personnes, de façon régulière, tous les mardis matin de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12 h.



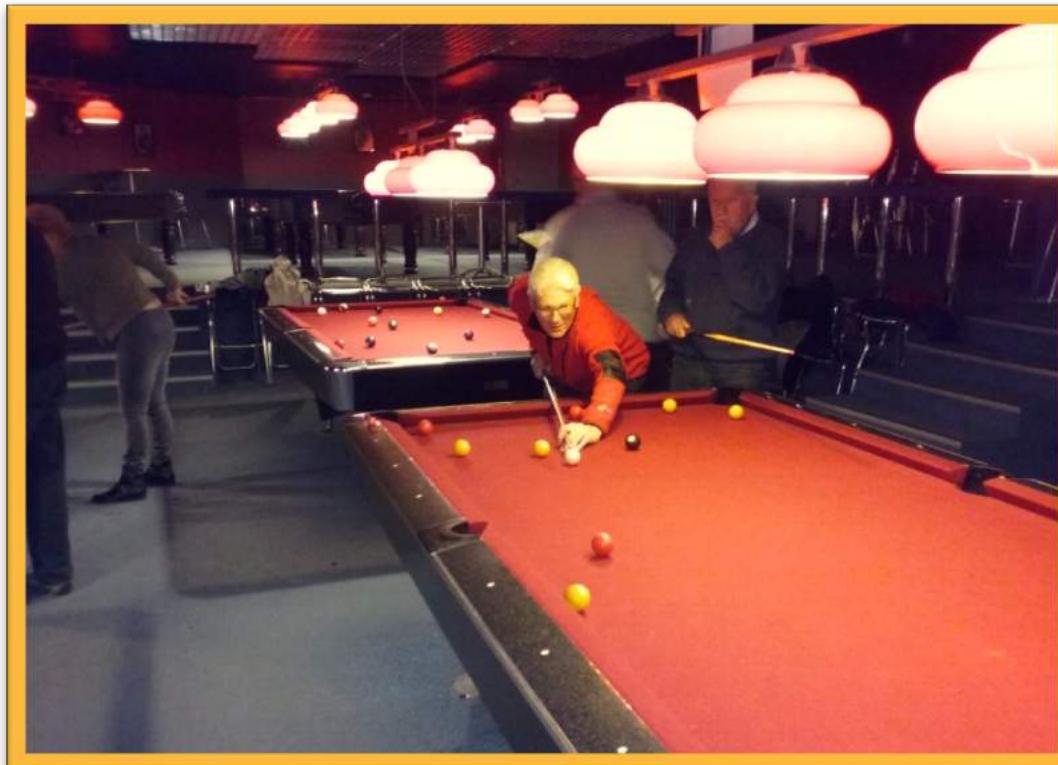
# BOWLING

- ◎ Cette activité fonctionne parfaitement . Elle se déroule sans inscription au bowling de Franconville. Une trentaine de personnes y participent 2 fois par mois le mardi après midi - 15 séances avec 33 participants assidus.
- ◎ 4 records au dessus de 180. BRAVO



# BILLARD AMERICAIN

- Cette activité a lieu 2 mardis après-midi par mois, au bowling de Franconville, en alternance avec le bowling. Adresse et concentration sont au programme mais avec bonne humeur...



# AQUAGYM

Le lundi, mardi et jeudi  
Entre 25 et 35 personnes



# TENNIS DE TABLE

Tous les mercredis après-midi, au gymnase Van Gogh à Ermont de 15 à 20 personnes ont pu apprendre et se perfectionner avec notre entraîneur régional.

Séance également au gymnase Guillaumie au Plessis Bouchard le jeudi soir.



# BADMINTON

- ➊ Cette activité a lieu chaque vendredi AM, de 9h à 10h, au CSL de Franconville, hors jours fériés et vacances scolaires (10 à 12 joueurs maxi par séance).



# DISC GOLF

- ◉ Cette activité a lieu chaque mardi de 10h30 à 12h00, au Bois des Eboulures à Franconville, hors jours fériés et vacances scolaire.



# JOURNEES FESTIVES DE NOTRE ASSOCIATION

En 2019, nos journées festives ont été nombreuses ...



# LOTO - GALETTE - DANSE

91 participants



# JOURNEE COUSCOUS ET DANSES ORIENTALES

110 participants

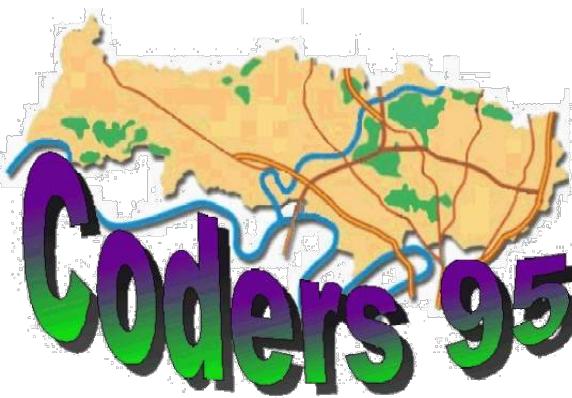


# REPAS DE FIN D'ANNEE À TRIEL S/ SEINE

LE 10 DÉCEMBRE  
146 participants



# FORMATION ANIMATEURS



PSC1 - 19 personnes

M1 RANDO - 1 personne

M2 RANDO - 2 personnes

M2 ACTIVITES AQUATIQUES - 1 personne

FCB - 4 personnes

MC2 GYM EN MUSIQUE - 1 personne

MC 2 ACTIVITE MÉMOIRE - 2 personnes

M2 SMS - 1 personne

# LE SITE INTERNET « RSP PARISIS » ET LE SERVICE DE MAILING



## SITE INTERNET « RSP PARISIS » (1/4)

- ◎ Depuis le 27 juin 2019 : Nouveau « design ».
- ◎ Nouveau « design » dit « adaptatif » : Il s'adapte à la taille de la fenêtre de l'ordinateur ou de l'écran d'un smartphone.
- ◎ Une ou deux colonnes : la page courante et le menu vertical (« menu » et « blog »).
- ◎ Police de caractères utilisée : ARIAL. Être lisible aussi bien sur un smartphone que sur un ordinateur.

# SITE INTERNET / ORDINATEUR (2/4)

Page d'accueil   Liens   Blog   Agenda de la RSP

**RSP**  
**RSP**

## Retraite Sportive du Parisis

### Le Plessis Bouchard

Votre recherche   OK

#### La Retraite Sportive du Parisis - Accueil



- Le "menu" sur un téléphone portable se trouve à la [fin de cette colonne](#).
- Le [programme du 1er semestre 2020](#) est paru ! Vous le trouverez ci-dessous dans la rubrique "[Programme et plannings du 1er semestre 2020](#)" et dans le menu à la rubrique [RSP "Programme semestriel"](#).

#### Programme et plannings du 1er semestre 2020

Pour télécharger le [Programme et plannings du 1er semestre 2020](#) (un seul fichier pour le [programme activités](#), le [planning Marche Nordique](#) et le [planning Rando et Sorties Culturelles](#)), cliquer sur le lien ci-après :

[Programme 1er semestre 2020 \(1.52 Mo\)](#)

#### Flash : Assemblée Générale du 7 janvier 2020

Bonjour à tous,

La prochaine [Assemblée Générale de la RSP](#) aura lieu le [mardi 7 janvier 2020](#) à partir de [14h00](#) au [Centre Culturel Jacques Templier](#) du Plessis Bouchard, dans la [salle Jean Vilar](#).

Bien amicalement.

**RETRAITE SPORTIVE DU PARISIS**  
**Pierre-Alexandre ROUX**  
25 rue Ernest Renan  
95320 SAINT LEU LA FORET  
06 08 15 00 74  
01 30 40 82 05  
pierrealexanderoux@orange.fr ou  
rsparis95130@gmail.com



Butry-sur-Oise



11 °C

Couvert  
Min: 10 °C  
Max: 12 °C  
Vent: 29 kmh 220°

Menu

La RSP

Activités

Dernière minute !

Rechercher sur le blog

Votre recherche   OK

Blog

Séjours 2013

Rando du jeudi

Animations diverses

Retraite Sportive du Parisis

Le Plessis Bouchard

La Retraite Sportive du Parisis - Accueil

RSP

- Le "menu" sur un téléphone portable se trouve à la fin de cette colonne.

- Le programme du 1er semestre 2020 est paru ! Vous le trouverez ci-dessous dans la rubrique "Programme et plannings du 1er semestre 2020" et dans le menu à la rubrique RSP "Programme semestriel".

Programme et plannings du 1er semestre 2020

Pour télécharger le Programme et plannings du 1er semestre 2020 (un seul fichier pour le programme activités, le planning Marche Nordique et le planning Rando et Sorties Culturelles), cliquer sur le lien ci-après :

[Programme 1er semestre 2020 \(1.52 Mo\)](#)

...

Menu

- La RSP
- Activités
- Dernière minute !

Rechercher sur le blog

Votre recherche

Blog

- Séjours 2013
- Rando du jeudi
- Animations diverses

# SITE INTERNET / SMARTPHONE (3/4)

## SITE INTERNET « RSP PARISIS » (4/4)

- Les « **flashes** » de la page d'accueil : informations de « dernières minutes » (modification sur une randonnée, ...)
- Des **fichiers** peuvent être **téléchargés** : fichiers pour adhérer à notre association, programme du prochain semestre, ...
- Taper « **rsparisis** » dans un moteur de recherche pour accéder au site de la RSP.

## NOUVEAUTÉ : LE SERVICE DE MAILING (1/3)



## NOUVEAUTÉ : LE SERVICE DE MAILING (2/3)

- Depuis mars 2019, des emails sont envoyés aux adhérents de la RSP ayant fourni une adresse mail au moment de leur adhésion.
- Les messages arrivent avec l'identifiant « Information RSP » dans la boîte mail de chaque adhérent.
- 92,3% des adhérents de la saison 2019-2020 ont fourni une adresse mail.
- Une seule ou deux adresses mail peuvent être utilisées pour un couple.

## NOUVEAUTÉ : LE SERVICE DE MAILING (3/3)

- Les messages sont envoyés en « copie cachée (CCi) ».
- Les adhérents ont ainsi été informés sur certains évènements (repas, journée organisée par le Comité Départemental de la Retraite Sportive du 95, Festival Or et Lumière au Plessis Bouchard, ... ).
- Les adhérents ont été aussi informés de la sortie du programme du prochain semestre, des règles en cas d'alerte canicule et des règles de gestion des certificats médicaux.

# RAPPORT FINANCIER DE L'ANNEE 2019 (1/4)



# RAPPORT FINANCIER DE L'ANNEE 2019 (2/4)

<b>BILAN RETRAITE SPORTIVE 2019</b>			
	<b>ACTIF</b>		<b>PASSIF</b>
Report à nouveau			9136,10
Provisions pour risques et charges			9800,00
Produits constatés d'avance			28736,00
Charges constatées d'avance	8		
Banque Société Générale	5111,55		
Compte sur livret S.G.	42613,39		
Caisse	28,69		
<b>Résultat de l'exercice - Bénéfice</b>			<b>89,53</b>
	47761,63		47761,63

# RAPPORT FINANCIER DE L'ANNEE 2019 (3/4)

COMPTE D'EXPLOITATION RETRAITE SPORTIVE 2019		
	DEBIT	CREDIT
<b>Cotisations</b>		
Cotisations FFRS, CORERS, CODERS	13714,00	
Cotisations adhérents RSP avec licences		20407,00
Cotisations adhérents autres clubs		1406,00
<b>Charges de gestion courante</b>		
Festivités	2734,47	
Activités sportives - matériel, repérages rando, etc	2979,71	
- stages - frais de déplacements	1470,51	
- aides financières du CODERS		755,00
Gestion administrative		
fournitures diverses	593,50	
matériels & petits équipements	100,98	
indemnités de déplacements	946,73	
<b>photocopies info adhérents</b>	143,00	
assurance - Gras Savoye	341,85	
frais postaux	1764,29	
frais d'assemblée générale	685,66	
Cotisations codérando & e mon site	130,00	
<b>Produits de gestion courante</b>		
Séjours & sorties culturelles		2444,72
Subventions - municipale & départementale		440,00
Produits financiers (CSL)		241,51
sous total		
Reprise de provision 2019		9800,00
Dotation aux provisions 2020	9800,00	
<b>TOTAL</b>		
<b>Résultat de l'exercice - Bénéfice</b>	<b>89,53</b>	
	35494,23	35494,23

# RAPPORT FINANCIER DE L'ANNEE 2019 (4/4)

## BUDGET PREVISIONNEL 2020

	Débit		Crédit
<b>COTISATIONS</b>		<b>COTISATIONS adhérents</b>	
<i>Cotisations FFRS, CORERS, CODERS</i>	12750	<i>Cotisations adhérents avec licence</i>	19125
		<i>Cotisations adhérents sans licence</i>	1320
<b>CHARGES DE GESTION COURANTE</b>		<b>PRODUITS DE GESTION COURANTE</b>	
<i>Festivités :</i>	3950	<i>Séjours et sorties culturelles</i>	2000
<i>Activités sportives : toutes disciplines</i>	2600	<i>Soutiens financiers du CODERS</i>	1600
<i>formations</i>	480		
<i>nouvelles activités</i>	800		
		<b>SUBVENTIONS D'EXPLOITATION</b>	
<i>Administration : fournitures et petits matériels</i>	900	<i>subvention municipale</i>	150
<i>photocopies CODERS</i>	150	<i>subvention départementale</i>	290
<i>assurance Gras Savoye</i>	350		
<i>frais postaux</i>	1000		
<i>assemblée générale</i>	700	<b>PRODUITS FINANCIERS</b>	
<i>indemnités de déplacements</i>	900	<i>intérêts du CSL</i>	225
<i>cotisations e monsite, codérando</i>	130		
<i>autres dépenses</i>	-		
<b>TOTAL</b>	<b>24710</b>	<b>TOTAL</b>	<b>24710</b>

# APPROBATION DES COMPTES ET BUDGET 2020

- ◎ APPROBATION DES COMPTES
- ◎ ELECTION DES VERIFICATEURS AUX COMPTES
- ◎ BUDGET 2020
- ◎ QUESTIONS DIVERSES

*RSP* Bonne année 2020

