

ASSEMBLEE GENERALE DU 7 JANVIER 2020

- ◉ RAPPORT MORAL
- ◉ STATISTIQUES SUR LES ADHERENTS
- ◉ RAPPORT ACTIVITES
- ◉ SITE INTERNET « RSP PARISIS » ET SERVICE DE MAILING
- ◉ RAPPORT FINANCIER
- ◉ APPROBATION DES COMPTES
- ◉ ELECTION DES VERIFICATEURS AUX COMPTES
- ◉ BUDGET 2020
- ◉ QUESTIONS DIVERSES

LE RAPPORT MORAL

RSP



LES STATISTIQUES SUR LES ADHÉRENTS DE L'ASSOCIATION



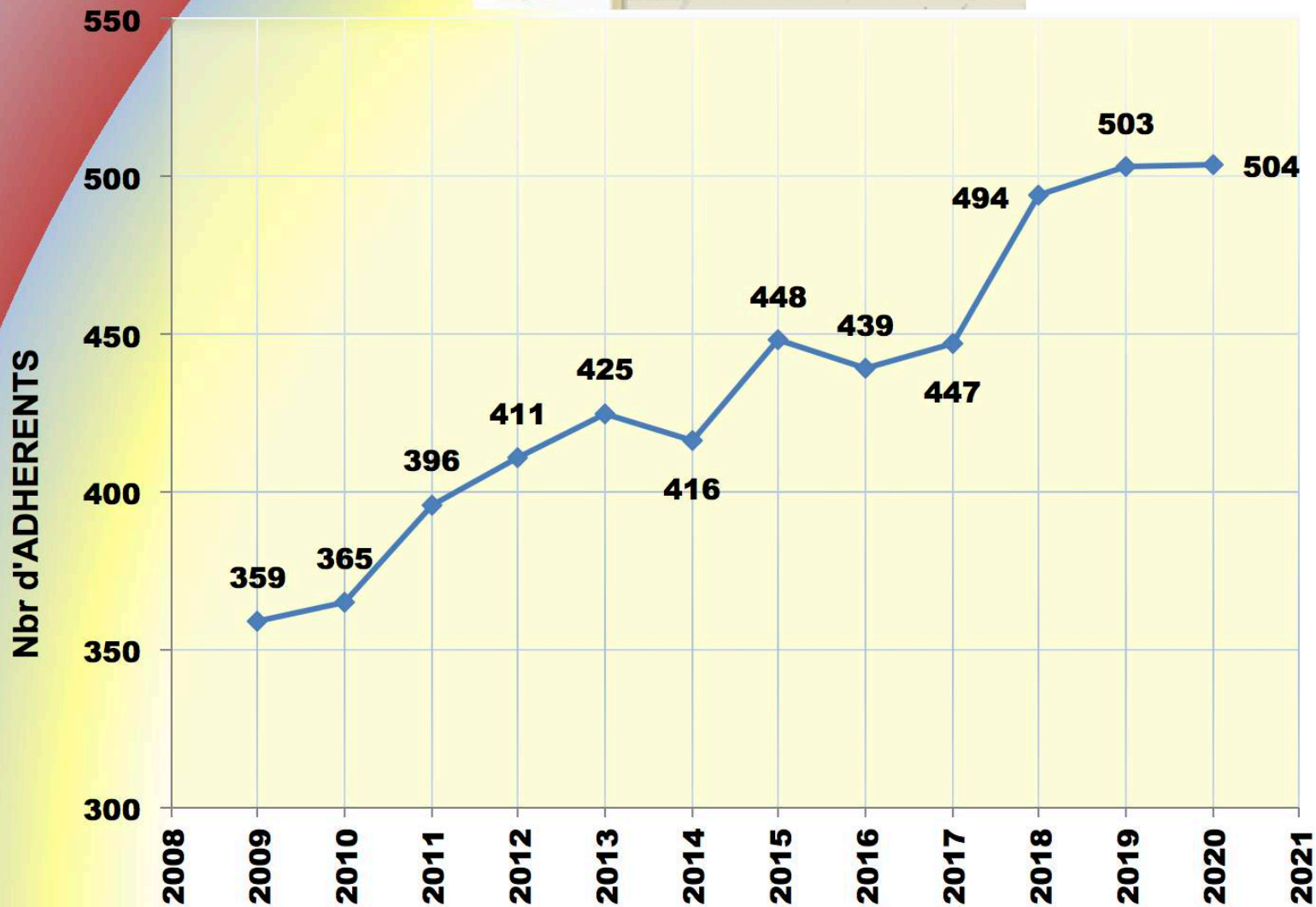
EVOLUTION DU NOMBRE D'ADHERENTS DU 1/01/2009 au 1/01/2020



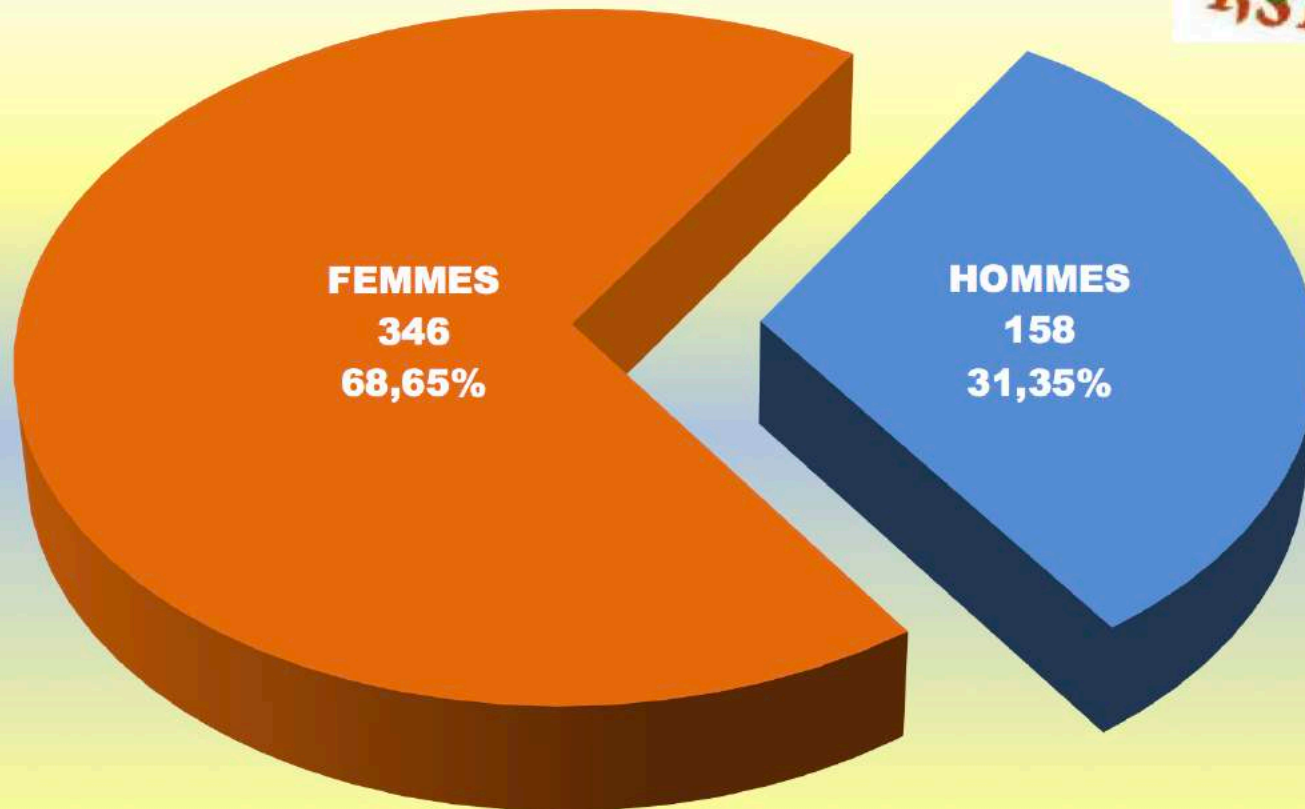
Retraite sportive du Parisien

Le Plessis Bouchard

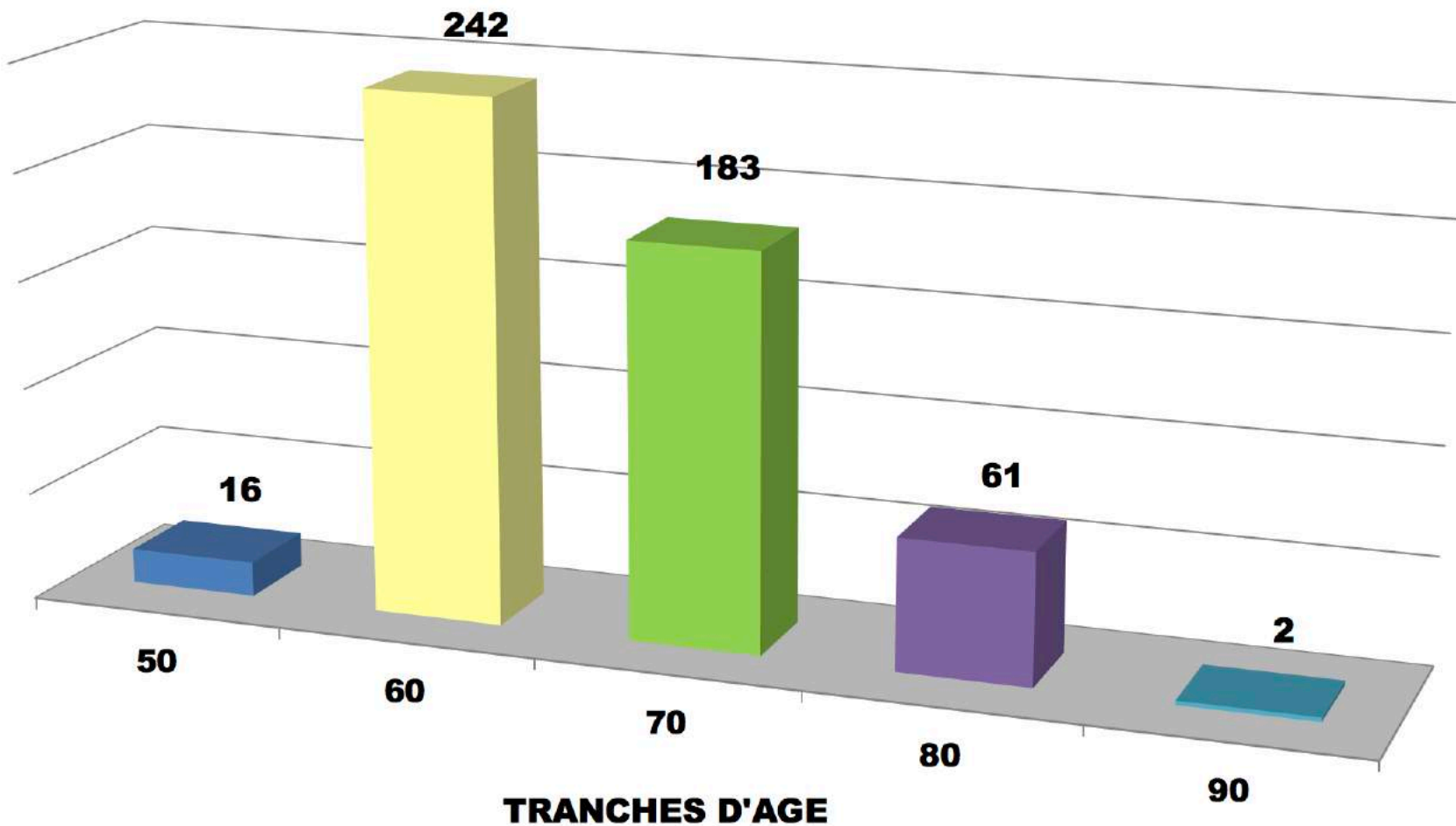
club de retraités, d'actifs, d'élèves, de bénévoles, de parents, de...



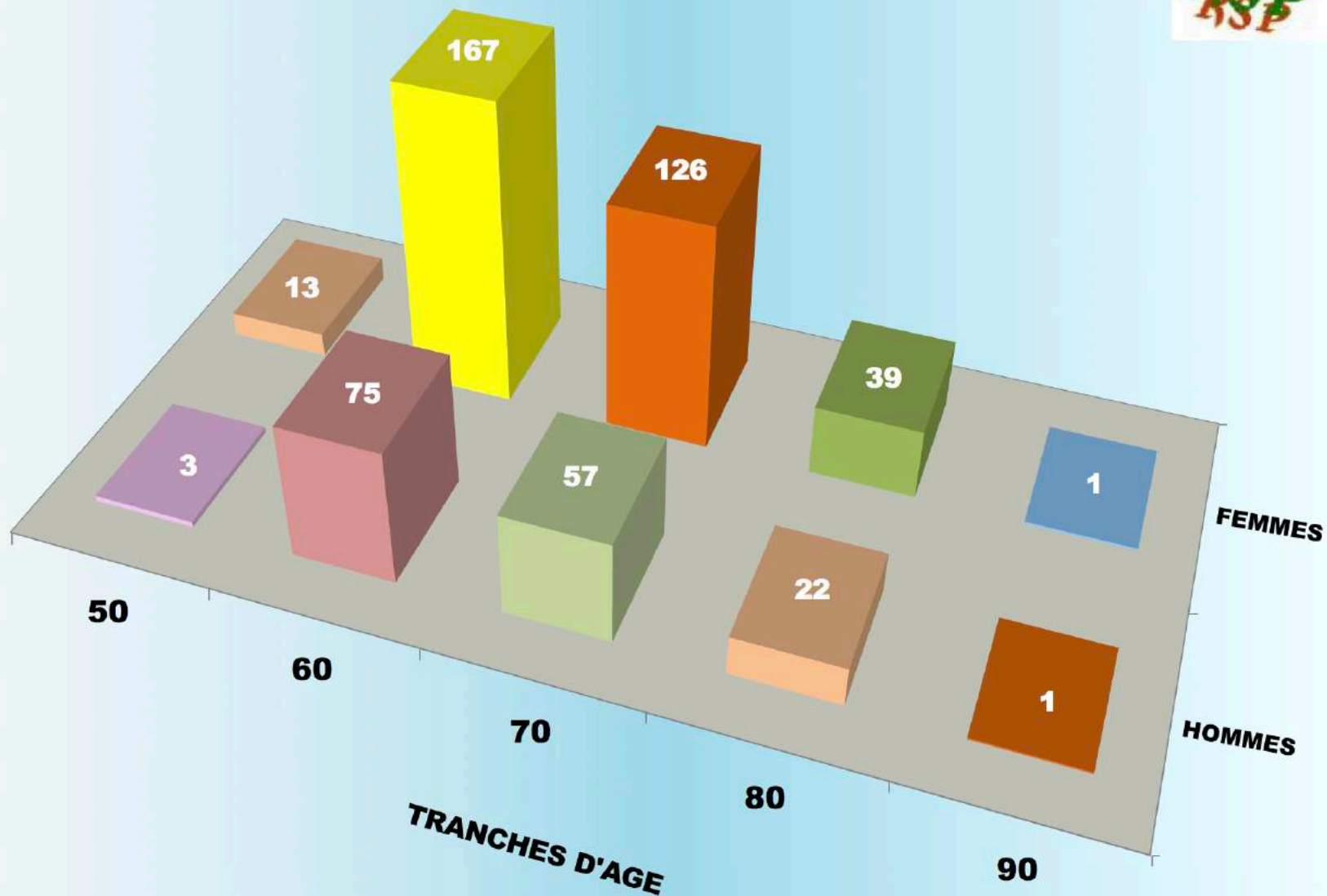
**Nombre d'Adhérents
Année 2020**



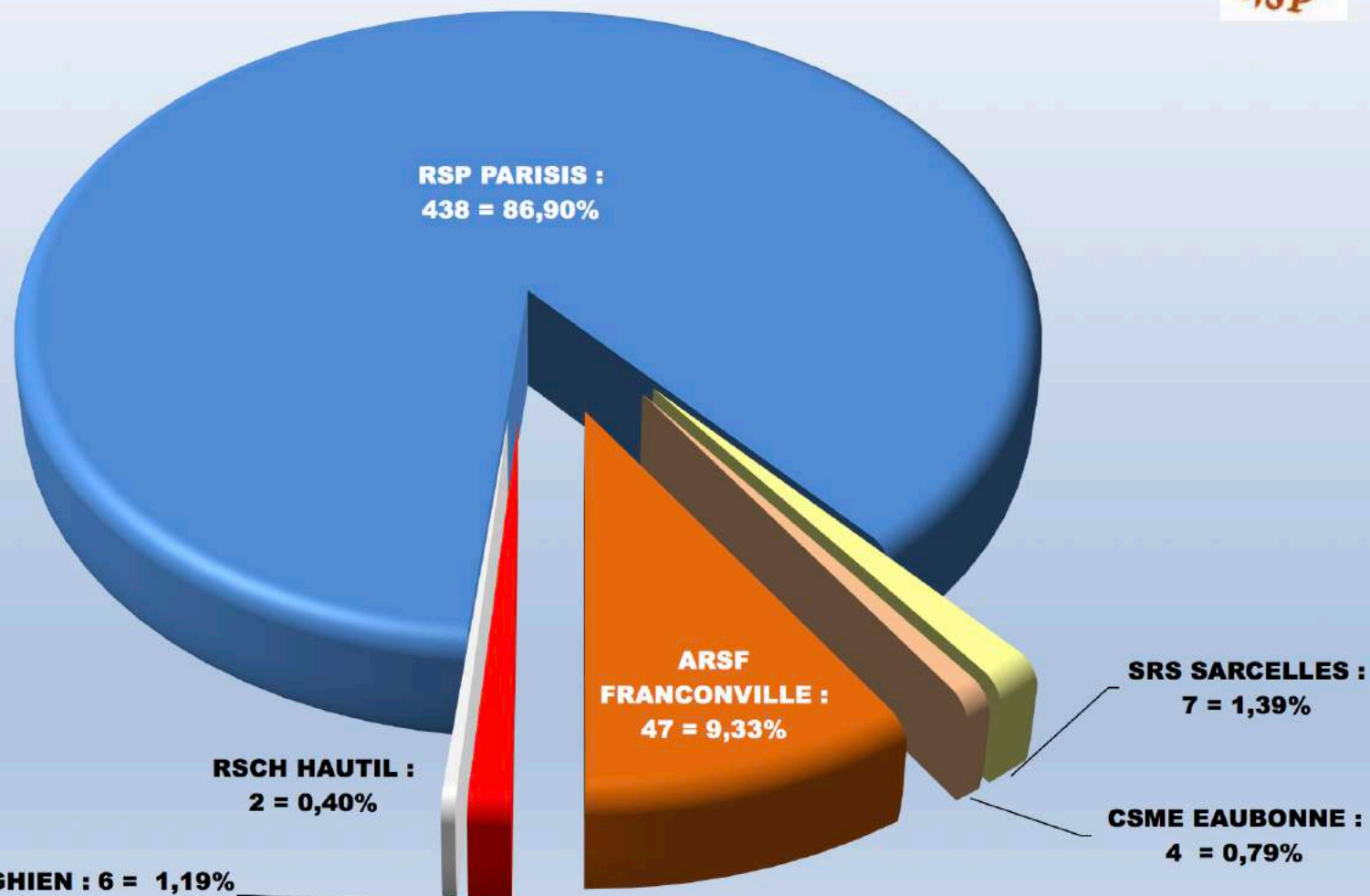
ADHERENTS 2020



ADHERENTS 2020



**Pourcentage de licenciés par clubs
Année 2020**



RAPPORT D'ACTIVITES

- ◉ Forêt de Fausses Reposes à Chaville
- ◉ Manufacture des Gobelins et butte aux Cailles
- ◉ Domaine de Chantilly
- ◉ Forêt de Fontainebleau
- ◉ Musée de la contrefaçon
- ◉ Buttes villages et passages Paris 19 et 20ème
- ◉ Quartier des Halles
- ◉ Le site de la Ferté sous Jouarre (77)
- ◉ De sculpture en sculpture à Paris

CHANTILLY



FORÊT DE FONTAINEBLEAU



LA FERTE SOUS JOUARRE



SPECTACLES

- ◎ THEATRE « Un week-end tranquille »
 - 42 participants
- ◎ Le souffle de la terre
 - 43 participants
- ◎ THEATRE « Chéri on se dit tout »
 - 39 participants
- ◎ CABARET MUSICAL
 - 42 participants
- ◎ THEATRE « La dame de chez Maxim »
 - 38 participants
- ◎ Journée visite des bisons et des loups
MUCHEDENT (76)
 - 39 participants

LE SOUFFE DE LA TERRE AILLY/NOYE



VISITE DES BISONS ET DES LOUPS À MUCHEDENT (76)



39 participants



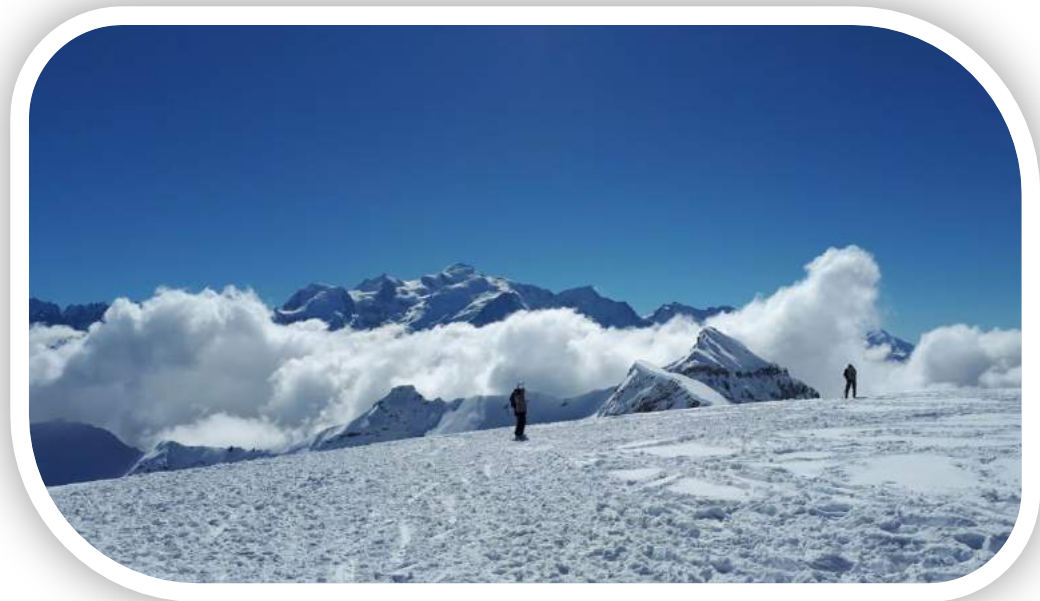
LES SÉJOURS





SAMOENS (74)

1 semaine de raquettes,
ski alpin, balades



LE GERS

séjour aquagym, zumba, stretching



LA CORSE



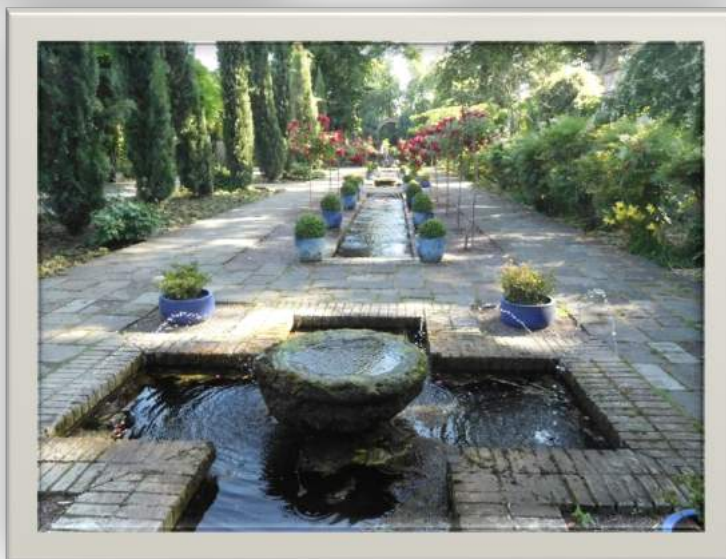
LA CORREZE

Séjour randonnée



PARC ANIMALIER EN BELGIQUE

MONS - TOURNAI



PAYS BALTES

LITUANIE - LETONIE - ESTONIE



THALASSO - BENODET (29)



Au programme, soins, danse, marches
et bonne humeur... pour les 51 personnes

ACTIVITES

RANDONNEES PEDESTRES DU LUNDI

- ◉ Tous les lundis matin, sauf jours fériés, nous avons effectué une randonnée d'environ 10 km dans le Val d'Oise (dans un rayon maxi de 18 km). Le nombre de participants est en moyenne de 40 personnes l'hiver et jusqu'à 50 personnes et plus aux jours meilleurs.
- ◉ Une marche promenade est organisée les lundis après-midi, elle se déroule dans la forêt de Montmorency, sur les bords de l'Oise, etc.. (dans un rayon maxi 18 km), 15 à 20 personnes

RANDONNEES PEDESTRES DU JEUDI

En 2019 nous avons effectué :

- ⊙ 74 randonnées à la journée sur des itinéraires de 14 à 34 km, principalement dans le Val d'Oise, l'Oise, les Yvelines.
- ⊙ Au premier semestre et en fin d'année, nous avons effectué 18 randonnées de la 1/2 journée avec retour à 13h, sur des distances de 10 km à 12 km environ.
- ⊙ Cette randonnée est très appréciée par un grand nombre d'adhérents, surtout l'hiver.
- ⊙ Pour l'ensemble des randonnées du jeudi le nombre de participants est variable, avec en moyenne 30 à 40 personnes.



La marche rend certaines
personnes bizarres !!!!



MARCHE NORDIQUE ET MARCHE AVEC BATONS

Le lundi, 2 types de marche ont été proposés :

- ◉ 1er type : des parcours de marche nordique d'environ 10/12 km à allure soutenue; la participation moyenne de l'année est autour de 25 personnes
- ◉ 2ème type : des parcours de marche bâtons de 10 à 12 km à allure modérée, la participation moyenne de l'année est autour de 25 personnes aussi.

MARCHE NORDIQUE DU MERCREDI

- ◎ Cette activité s'est déroulée chaque mercredi matin, hors vacances scolaires. Elle s'adresse aux personnes ayant une bonne condition physique et l'expérience de la randonnée (parcours d'environ 10 à 12 km à vitesse soutenue); il est vivement conseillé de passer un test à l'effort préalable. Participation moyenne 15/20 personnes
- ◎ Pour les personnes n'ayant jamais pratiqué l'activité, des séances d'initiation sont organisées à la demande. Le prêt de bâtons pour ces séances d'initiation est prévu.

VELOS

Cyclotourisme et VTC le mardi matin

- ◎ Pour le cyclotourisme, la participation a été de 10 à 12 personnes du 1er avril à fin octobre.
- ◎ Pour l'activité VTC qui se déroule toute l'année, la participation a été de 10 à 15 personnes environ.
- ◎ Une fois par mois, a eu lieu une sortie à la journée (80 km environ) avec restaurant.
- ◎ L'hiver, les 2 activités se regroupent, la participation moyenne est de 15/20 personnes par sortie

CYCLOTOURISME



VTC



ACTIVITE DANSEE

Cette activité s'est déroulée les mardis et vendredis avec une participation de 16 à 49 personnes



ZUMBA FITNESS

- ◉ Le vendredi matin et après-midi 25 à 35 personnes.



ACTIVITE GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

- ◉ Elle a lieu le lundi et le vendredi
40 à 45 personnes à chaque séance



SELF DEFENSE



Deux fois par mois cette activité s'est pratiquée :

- ◉ Le 1er lundi et le 3ème vendredi - environ 10 personnes
- ◉ Elle est adaptée aux seniors et leur permet de mieux appréhender d'éventuelles agressions, en toute convivialité.



PETANQUE

- ◎ La fréquentation et l'assiduité à cette activité sont régulières, avec en moyenne 25 à 30 participants. Cette activité s'est déroulée les mercredis après-midi au boulodrome du Plessis Bouchard jusqu'à fin octobre...et même plus !
- ◎ Le tournoi de la RSP a eu lieu le 7 juin au boulodrome du Plessis Bouchard, la participation a été de 40 personnes.

LES HEUREUX GAGNANTS





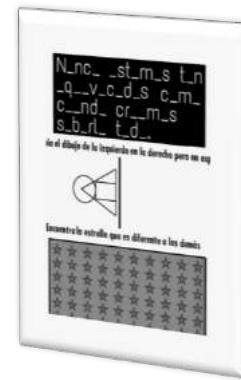
JEUX DE SOCIÉTÉ



Tous les mercredis après-midi environ 25 participants se réunissent pour cette activité dans une ambiance conviviale dans la salle Jacques Yves Cousteau ...

GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE

- ◉ De plus en plus de succès pour cette activité qui booste la mémoire ! Le nombre d'inscrits est autour de 21 personnes, de façon régulière, tous les mardis matin de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12 h.



BOWLING

- ⦿ Cette activité fonctionne parfaitement . Elle se déroule sans inscription au bowling de Franconville. Une trentaine de personnes y participent 2 fois par mois le mardi après midi - 15 séances avec 33 participants assidus.
- ⦿ 4 records au dessus de 180. **BRAVO**



BILLARD AMERICAIN

- ⊙ Cette activité a lieu 2 mardis après-midi par mois, au bowling de Franconville, en alternance avec le bowling. Adresse et concentration sont au programme mais avec bonne humeur...



AQUAGYM

Le lundi, mardi et jeudi
Entre 25 et 35 personnes



TENNIS DE TABLE

Tous les mercredis après-midi, au gymnase Van Gogh à Ermont de 15 à 20 personnes ont pu apprendre et se perfectionner avec notre entraîneur régional.

Séance également au gymnase Guillaumie au Plessis Bouchard le jeudi soir.



BADMINTON

- Cette activité a lieu chaque vendredi AM, de 9h à 10h, au CSL de Franconville, hors jours fériés et vacances scolaires (10 à 12 joueurs maxi par séance).



DISC GOLF

- Cette activité a lieu chaque mardi de 10h30 à 12h00, au Bois des Eboulures à Franconville, hors jours fériés et vacances scolaire.



JOURNEES FESTIVES DE NOTRE ASSOCIATION

En 2019, nos journées festives ont été nombreuses ...



LOTO - GALETTE - DANSE

91 participants



JOURNEE COUSCOUS ET DANSES ORIENTALES

110 participants

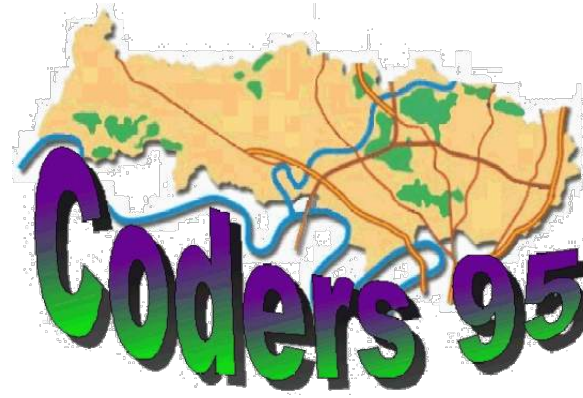


REPAS DE FIN D'ANNEE À TRIEL S/ SEINE

LE 10 DÉCEMBRE
146 participants



FORMATION ANIMATEURS



PSC1 - 19 personnes

M1 RANDO - 1 personne

M2 RANDO - 2 personnes

M2 ACTIVITES AQUATIQUES - 1 personne

FCB - 4 personnes

MC2 GYM EN MUSIQUE - 1 personne

MC 2 ACTIVITE MÉMOIRE - 2 personnes

M2 SMS - 1 personne

LE SITE INTERNET « RSP PARISIS » ET LE SERVICE DE MAILING



SITE INTERNET « RSP PARISIS » (1/4)

- ◉ Depuis le 27 juin 2019 : Nouveau « design ».
- ◉ Nouveau « design » dit « adaptatif » :
Il s'adapte à la taille de la fenêtre de l'ordinateur ou de l'écran d'un smartphone.
- ◉ Une ou deux colonnes : la page courante et le menu vertical (« menu » et « blog »).
- ◉ Police de caractères utilisée : ARIAL.
Être lisible aussi bien sur un smartphone que sur un ordinateur.

SITE INTERNET / ORDINATEUR (2/4)

[Page d'accueil](#) [Liens](#) [Blog](#) [Agenda de la RSP](#)



Retraite Sportive du Parisien Le Plessis Bouchard

Votre recherche

La Retraite Sportive du Parisien - Accueil



- Le "menu" sur un téléphone portable se trouve à la [fin de cette colonne](#).
- Le **programme du 1er semestre 2020** est paru ! Vous le trouverez ci-dessous dans la rubrique "[Programme et plannings du 1er semestre 2020](#)" et dans le menu à la rubrique [RSP "Programme semestriel"](#).

Programme et plannings du 1er semestre 2020

Pour télécharger le [Programme et plannings du 1er semestre 2020](#) (un seul fichier pour le [programme activités](#), le [planning Marche Nordique](#) et le [planning Randos et Sorties Culturelles](#)), cliquer sur le lien ci-après :

[Programme 1er semestre 2020](#) (1.52 Mo)

Flash : Assemblée Générale du 7 janvier 2020

Bonjour à tous,

La prochaine **Assemblée Générale de la RSP** aura lieu le **mardi 7 janvier 2020** à partir de **14h00** au **Centre Culturel Jacques Templier** du Plessis Bouchard, dans la **salle Jean Vilard**.

Bien amicalement.

RETRAITE SPORTIVE DU PARISIEN

Pierre-Alexandre ROUX

25 rue Ernest Renan

95320 SAINT LEU LA FORET

06 08 15 00 74

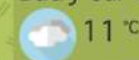
01 30 40 82 05

pierrealexandrerox@orange.fr ou

rsparis95130@gmail.com



Butry-sur-Oise



11 °C

Couvert

Min: 10 °C

Max: 12 °C

Vent: 29 kmh 220°

Menu

La RSP

Activités

Dernière minute !

Rechercher sur le blog

Votre recherche

Blog

Séjours 2013

Randos du jeudi

Animations diverses


Retraite Sportive du
Parisis
Le Plessis Bouchard

La Retraite Sportive du Parisis - Accueil



- Le **"menu"** sur un **téléphone portable** se trouve à la **fin de cette colonne**.
- Le **programme du 1er semestre 2020** est paru ! Vous le trouverez ci-dessous dans la rubrique **"Programme et plannings du 1er semestre 2020"** et dans le menu à la rubrique **RSP "Programme semestriel"**.

Programme et plannings du 1er semestre 2020

Pour télécharger le **Programme et plannings du 1er semestre 2020** (un seul fichier pour le **programme activités**, le **planning Marche Nordique** et le **planning Randos et Sorties Culturelles**), cliquer sur le lien ci-après :

📎 Programme 1er semestre 2020 (1.52 Mo)

...

Menu

- La RSP
- Activités
- Dernière minute !

Rechercher sur le blog

Blog

- Séjours 2013
- Randos du jeudi
- Animations diverses

SITE INTERNET / SMARTPHONE (3/4)

SITE INTERNET « RSP PARISIS » (4/4)

- ⊙ Les « **flashes** » de la page d'accueil : informations de « dernières minutes » (modification sur une randonnée, ...)
- ⊙ Des **fichiers** peuvent être **téléchargés** : fichiers pour adhérer à notre association, programme du prochain semestre, ...
- ⊙ Taper « **rsparisis** » dans un moteur de recherche pour accéder au site de la RSP.

NOUVEAUTÉ : LE SERVICE DE MAILING (1/3)



NOUVEAUTÉ : LE SERVICE DE MAILING (2/3)

- ⊙ Depuis **mars 2019**, des emails sont envoyés aux adhérents de la RSP ayant fourni une adresse mail au moment de leur adhésion.
- ⊙ Les messages arrivent avec l'identifiant « **Information RSP** » dans la boîte mail de chaque adhérent.
- ⊙ **92,3%** des adhérents de la saison 2019-2020 ont fourni **une adresse mail**.
- ⊙ **Une seule ou deux adresses mail** peuvent être utilisées pour un couple.

NOUVEAUTÉ : LE SERVICE DE MAILING (3/3)

- ⊙ Les messages sont envoyés en « **copie cachée (CCi)** ».
- ⊙ Les adhérents ont ainsi été informés sur **certains évènements** (repas, journée organisée par le Comité Départemental de la Retraite Sportive du 95, Festival Or et Lumière au Plessis Bouchard, ...).
- ⊙ Les adhérents ont été aussi informés de **la sortie du programme du prochain semestre**, des règles en cas d'alerte canicule et des règles de gestion des certificats médicaux.

RAPPORT FINANCIER DE L'ANNEE 2019 (1/4)



RAPPORT FINANCIER DE L'ANNEE 2019 (2/4)

BILAN RETRAITE SPORTIVE 2019			
	ACTIF		PASSIF
Report à nouveau			9136,10
Provisions pour risques et charges			9800,00
Produits constatés d'avance			28736,00
Charges constatées d'avance	8		
Banque Société Générale	5111,55		
Compte sur livret S.G.	42613,39		
Caisse	28,69		
Résultat de l'exercice - Bénéfice			89,53
	47761,63		47761,63

RAPPORT FINANCIER DE L'ANNEE 2019 (3/4)

COMPTE D'EXPLOITATION RETRAITE SPORTIVE 2019			
	DEBIT		CREDIT
Cotisations			
Cotisations FFRS, CORERS, CODERS	13714,00		
Cotisations adhérents RSP avec licences			20407,00
Cotisations adhérents autres clubs			1406,00
Charges de gestion courante			
Festivités	2734,47		
Activités sportives - matériel, repérages randos, etc	2979,71		
- stages - frais de déplacements	1470,51		
- aides financières du CODERS			755,00
Gestion administrative			
fournitures diverses	593,50		
matériels & petits équipements	100,98		
indemnités de déplacements	946,73		
photocopies info adhérents	143,00		
assurance - Gras Savoye	341,85		
frais postaux	1764,29		
frais d'assemblée générale	685,66		
Cotisations codérando & e mon site	130,00		
Produits de gestion courante			
Séjours & sorties culturelles			2444,72
Subventions - municipale & départementale			440,00
Produits financiers (CSL)			241,51
sous total			
Reprise de provision 2019			9800,00
Dotation aux provisions 2020	9800,00		
TOTAL			
Résultat de l'exercice - Bénéfice	89,53		
	35494,23		35494,23

RAPPORT FINANCIER DE L'ANNEE 2019 (4/4)

BUDGET PREVISIONNEL 2020

	Débit		Crédit
COTISATIONS		COTISATIONS adhérents	
<i>Cotisations FFRS, CORERS, CODERS</i>	12750	<i>Cotisations adhérents avec licence</i>	19125
		<i>Cotisations adhérents sans licence</i>	1320
CHARGES DE GESTION COURANTE		PRODUITS DE GESTION COURANTE	
<i>Festivités :</i>	3950	<i>Séjours et sorties culturelles</i>	2000
<i>Activités sportives : toutes disciplines</i>	2600	<i>Soutiens financiers du CODERS</i>	1600
<i> formations</i>	480		
<i> nouvelles activités</i>	800		
		SUBVENTIONS D"EXPLOITATION	
<i>Administration : fournitures et petits matériels</i>	900	<i>subvention municipale</i>	150
<i> photocopies CODERS</i>	150	<i>subvention départementale</i>	290
<i> assurance Gras Savoye</i>	350		
<i> frais postaux</i>	1000		
<i> assemblée générale</i>	700	PRODUITS FINANCIERS	
<i> indemnités de déplacements</i>	900	<i>intérêts du CSL</i>	225
<i> cotisations e monsite, codérando</i>	130		
<i> autres dépenses</i>	-		
TOTAL	24710	TOTAL	24710

APPROBATION DES COMPTES ET BUDGET 2020

- ⊙ APPROBATION DES COMPTES
- ⊙ ELECTION DES VERIFICATEURS AUX COMPTES
- ⊙ BUDGET 2020
- ⊙ QUESTIONS DIVERSES

RSP Bonne année 2020

