

## JEUX de SOCIETE



Animatrices : *Ghislaine DENIS, Nadine LARRE*

Rendez-vous à la salle Jean Yves Cousteau, Espace Maillard  
156 chaussée Jules César, Le Plessis-Bouchard

- Le mercredi après-midi non férié, de 14h30 à 17h, hors vacances scolaires

## RANDONNEE PEDESTRE

Rendez-vous au parking rue Charles de GAULLE au Plessis-Bouchard.

- Le lundi matin non férié, à 9h00 (11 km maxi)
- Le jeudi: voir programme p4

Coordinateur : Alain GALLET

## MARCHE PROMENADE

Rendez-vous au parking du Centre Culturel.

- Le lundi après-midi non férié et hors petites vacances scolaires, à 14h30

Coordinatrice : Solange SASSIAT



## MARCHE NORDIQUE - MARCHE avec BATONS

Rendez-vous sur le parking rue Charles de GAULLE au Plessis-Bouchard



- Marche nordique Coordinateurs : Françoise HAMON et Pierre-Alexandre ROUX  
le Lundi matin et le Mercredi matin à 8h30 non fériés, hors vacances scolaires.

Cette activité s'adresse aux personnes ayant une bonne condition physique et l'expérience de la randonnée (parcours d'environ 10 à 13 kms à allure soutenue). Bâtons de marche nordique obligatoires et chaussures de trail recommandées.

- Marche avec bâtons Coordinateur : Marc GAUSSERAND  
le Lundi matin à 8h45 non férié - hors vacances d'été

### Assurance

La couverture que procure l'assurance attachée à la licence FFRS implique un équipement minimal de sécurité, en fonction de l'activité pratiquée. En particulier, il est rappelé qu'en randonnée, même « facile », le port de chaussures adéquates est OBLIGATOIRE.

En conséquence, tout animateur en randonnées et marches nordiques, afin de préserver sa responsabilité, peut refuser un participant chaussé de façon inadéquate (chaussures de ville ou trainings par exemple)...

Animaux : Par mesure de sécurité collective, nos amis les animaux ne sont pas admis en randonnée.

**Sorties Culturelles:** voir programme p4 (Jours repérés par ♦ = inscription)

♦**Inscription:** L'inscription doit se faire **obligatoirement** par mail ou par téléphone auprès de l'organisateur. Ce dernier fera parvenir le descriptif spécifiant les modalités de la sortie aux participants.

**En cas de désistement sans remplaçant, après règlement, le remboursement sera étudié en fonction de la situation.**

- **RV:** Rendez-vous sur le parking rue Charles de GAULLE au Plessis Bouchard, sauf spécification particulière (SNCF par exemple).

**SNCF ou métro:** RV à la gare indiquée. En cas de grève, contacter l'animateur

### **IMPORTANT**

- En cas d'alerte météo rouge ou orange sur le secteur concerné, la RSP annule systématiquement l'activité de plein air.
- En cas d'impossibilité de joindre un des animateurs dont le numéro de téléphone est indiqué sur le programme, vous pouvez appeler Alain GALLET, Pierre-Alexandre ROUX.
- En cas d'absence de l'animateur (rando, marche, vélo...), l'association dégage sa responsabilité si le départ est pris...

• **Consulter le site INTERNET** de la RSP  
pour toute information ou modification : **rsparis95**

● : localisation du parking  
Charles de Gaulle au Plessis  
Bouchard

