**BULLETIN D’ADHESION SAISON 2023/2024**

**A remettre aux permanences au gymnase Guillaumie, avenue Guillaumie au Plessis Bouchard, le mardi et le vendredi entre 14h à 17h, à compter du 11 septembre 2023 ou à adresser à Martine SENECHAL 308 rue Henri Dunant 95120 ERMONT**

**DOCUMENTS OBLIGATOIRES A FOURNIR**

* Le Bulletin d’adhésion (un bulletin pour chaque conjoint) et son **REGLEMENT** par chèque. 1 seul chèque par couple de préférence.
* L’enregistrement définitif de l’adhésion ne sera validé qu’après un délai d’encaissement de 14 jours (droit de rétractation)

**TOUT BULLETIN SANS REGLEMENT NE SERA PAS ACCEPTE**

□ Mr □ Mme N° de licence (si renouvellement) :

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone fixe : Téléphone portable :

Email :

**DROIT A L’IMAGE & DONNEES PERSONNELLES**

*J’accepte l’utilisation par la RSP et la FFRS de mes données personnelles et de mon droit à l’image :*

*□ OUI □ NON*

**HONORABILITE**

*Dans le cas où à l’avenir vous souhaiteriez vous investir dans des fonctions d’animation ou de direction au sein du club un certain nombre d’éléments seront communiqués par la FFRS à l’administration pour vérifier votre honorabilité. Vous avez le choix dès maintenant d’accepter ce contrôle d’honorabilité.*

*J’accepte la vérification d’honorabilité : □ OUI □ NON*

**REGLEMENT**

Ci-joint chèque N° : d’un montant de :

A l’ordre de "Retraite Sportive du Parisis" ou de "RSP"

* **55€** (licence FFRS 26€ + Corers 5€ + Coders 5€ + club 19€)
* **24€** si vous êtes déjà adhérent d’un autre club FFRS affilié au CODERS 95

**Fait à Le Signature**

**VOIR AU DOS LE DETAIL DES ACTIVITES**

**ACTIVITES PROPOSEES**

**1° ACTIVITES GRATUITES SANS INSCRIPTION PREALABLE**

***Je coche les activités choisies :***

*□* Activités dansées *□* Zumba Fitness

*□* VTC *□* Cyclotourisme

*□* Randonnée pédestre *□* Marche Nordique

*□* Marche avec bâtons *□* Marche promenade

*□* Jeux de société *□* Pétanque

*□* Disc golf. *□* Bowling :

Participation demandée à chaque animation

**2° ACTIVITES GRATUITES AVEC INSCRIPTION PREALABLE**

***Je coche le créneau choisi :***

**Activ mémoire :** *□* Jeudi 14h00 – 15.30

**Gymnastique de la mémoire :** *□* Mardi 9.00 – 10.30 *□* Mardi 10.30 - 12.00

**Gymnastique maintien en forme** (2 cours à choisir parmi les 3 créneaux proposés)

L’accueil est limité à 50 personnes maximum par cours en conformité avec la législation sécurité incendie.

*□* Lundi 16.30 - 17.30 *□* Jeudi 16.15 - 17.15 *□* Vendredi 16.45 – 17.45

**Section multi activités sénior (SMS)**

*□* Lundi 13.00 – 14.30 *□* Lundi 14.45 – 16.15 *□* Vendredi 10.15 - 11.45

**3° ACTIVITES PAYANTES AVEC INSCRIPTION PREALABLE**

***Je coche le créneau choisi :***

**Aquagym** : (1 cours à choisir parmi les 3 créneaux proposés). L’accueil est limité à 30 personnes par cours.

*□* Mardi 16.00 – 17.00 *□* Mercredi 8.00 - 9.00 *□* Jeudi 11.00 -12.00

En attente de confirmation par la Mairie de Franconville – Tarifs non connus à ce jour

**Tennis de table :** (\*) *□* Mercredi 18.00 - 20.00 *□* Jeudi 16.00 -19.00

(\*) Créneaux susceptibles de modification à compter de septembre 2023 – Tarif non connu à ce jour.

*□* **Badminton** **:** (en attente de locaux)