



## Les membres du Comité Directeur

BODILSEN Aline	BODILSEN Philippe	BUARD Jacqueline	CHARBONNIER Francis	DENIS Ghislaine
DUHAMEL Jean-Bernard	FENAYON Maité	GESLIN Paul	LACASSIE Jean Luc	NICOLAS Johannie
PINARD Ginette	PLAIS Liliane	PLANCHAUD Raymond	ROUX Pierre- Alexandre	SASSIAT Solange
SENECHAL Bernard	SENECHAL Martine	VALTAT Michel	VANDERAS- POILDEN Jean-Claude	

# Les responsables des commissions

## **Commission Technique :**

Bernard SENECHAL - Alain GALLET

## **Formation:**

Jacqueline BUARD - Ginette PINARD

## **Fêtes et repas:**

Raymond PLANCHAUD - Jean-Bernard DUHAMEL

**Séjours voyages:** Ginette PINARD

## **Agrément tourisme :**

Maité FENAYON - Pierre-Alexandre ROUX

## **Sorties culturelles:**

Jean-Bernard DUHAMEL - Philippe BODILSEN

## **Blog et site**

Daniel DIOT - Pierre-Alexandre ROUX -  
Francis CHARBONNIER

## **Permanence:**

Pierre-Alexandre ROUX

# Les responsables d'activités



## Randonnée pédestre:

Alain GALLET



## Marche nordique:

Françoise HAMON - Raymond PLANCHAUD



## Marche bâtons:

Marc GAUSSERAND



## Activités dansées:

Jacqueline BUARD



**VTC:** Christian BURGER

**VELO Route:** Guy PLAIS



## Pétanque:

Paul GESLIN



## Jeux de société:

Ghislaine DENIS - Françoise CAPPELLO



## Gymnastique cérébrale:

Danièle BARREAU



## Bowling:

Monique CHARASSON



## Gymnastique maintien en forme:

Jean-Bernard DUHAMEL



## Self Défense:

Jean Claude GUERINON



## Zumba fitness:

Maïté FENAYON



## Marche promenade:

Solange SASSIAT



## Aquagym:

Maïté FENAYON - Jean-Bernard DUHAMEL



## Tennis de table:

Maïté FENAYON - Francis CHARBONNIER -

Gilles DARVAUX



## Billard américain:

Jean Luc LACASSIE - Gérard GILLES



## Badminton:

Alain LE MELLEDO