



Retraite Sportive du Paris

Siège social : Hôtel de ville du Plessis-Bouchard

✉ 25, rue Ernest Renan 95320 SAINT LEU LA FORET

☎ 06 08 15 00 74

✉ rsparisis95130@gmail.com

Site : rsparisis95.e-monsite.com

Agrément du Ministère de la Jeunesse et des Sports n°95 99 S 43



PROCOLE SANITAIRE ACTIVITES CYCLISTES

Ce protocole s'applique à compter de sa diffusion sous réserves des dispositifs réglementaires préfectoraux particuliers aux zones rouges.

1° DEMANDE AUX PRATIQUANTS

- Respecter les règles de distanciation physique pendant l'activité et lors des arrêts sur le parcours
- **Eviter tout contact physique avec les autres participants en appliquant strictement les gestes barrières (pas de poignées de main, pas d'effusion.)**
- Ne pas cracher. Ne pas expectorer
- Se laver les mains au gel hydro alcoolique avant, et après la pratique
- Ne pas échanger de denrées, de boissons, ni de matériels
- Ne pas prêter de matériel
- Augmenter la distanciation physique selon la vitesse de progression, l'importance de l'effort et /ou le dénivelé.
- En cas de soucis mécanique ou médical porter assistance en portant un masque
- Respecter la distance de 1m si vous doublez.

2° MATERIEL OBLIGATOIRE

- Masque
- Gel hydro alcoolique
- Mouchoirs jetables ou papier absorbant
- Collations ou boissons personnelles

3° AUTRES DISPOSITIONS

- Favoriser la pratique dans des zones à faible densité.
- Un listing des participants devra être établi à chaque séance afin de respecter l'obligation de traçabilité
- En cas de symptômes douteux ou si soupçon de cas contact l'accès à l'activité sera refusé.
- En cas de refus de se conformer au protocole l'accès à l'activité sera refusé.



Retraite Sportive du Parisis

Siège social : Hôtel de ville du Plessis-Bouchard

✉ 25, rue Ernest Renan 95320 SAINT LEU LA FORET

☎ 06 08 15 00 74

✉ rsparisis95130@gmail.com

Site : [rsparisis95 e-monsite.com](http://rsparisis95-e-monsite.com)

Agrément du Ministère de la Jeunesse et des Sports n°95 99 S 43

